

SFÎNTUL
EFREM SIRUL

RUGĂCIUNI
CĂTRE
MAICA
DOMNULUI

editura
Σοφία

București

Cuprins

Rugăciunea întâi către Preasfânta Născătoare de Dumnezeu	5
Rugăciunea a doua către Născătoarea de Dumnezeu	8
Rugăciunea a treia către Născătoarea de Dumnezeu	14
Rugăciunea a patra către Născătoarea de Dumnezeu	21
Rugăciunea a cincea către Născătoarea de Dumnezeu	37
Rugăciunea a șasea către Născătoarea de Dumnezeu	51
Rugăciunea a șaptea către Născătoarea de Dumnezeu	63
Rugăciunea a opta către Născătoarea de Dumnezeu	77
Rugăciunea a noua către Născătoarea de Dumnezeu	85
Rugăciunea a zecea, mărturisitoare, către Născătoarea de Dumnezeu	94
Rugăciunea a unsprezecea către Preasfânta Născătoare de Dumnezeu . . .	105



*Rugăciunea întâi
către Preasfînta Născătoare
de Dumnezeu*

Preasfîntă Stăpînă Născătoare de Dumnezeu – cea singură preacurată și cu sufletul și cu trupul, cea singură mai presus de toată curăția și întreaga înțelepciune și feciorie, ceea ce singură toată te-ai făcut lăcașul a tot darul Preasfîntului Duh, și de aici și pe înseși Puterile cele nematerialnice cu neasemănare le covîrșești cu curăția și cu sfințenia sufletului și a trupului – caută spre mine, pîngări-

tul, și necuratul și spurcatul și cu sufletul și cu trupul, cu întinăciunea împătimirii și a vieții mele celei dezmiardate! Curățește-mi gândirea mea cea împătimită! Spală și îndreptează-mi gândurile mele cele rătăcite și orbite! Îndreptează-mi și povățuiește-mi simțirile mele! Slobozește-mă de obiceiul cel prea-rău și urât care mă tiranizează, al necuratelor prinderi în minte și al patimilor! Oprește-mă dinspre tot păcatul cel cu lucrare și dăruiește trezvire și dreaptă socoteală întunecatei și ticăloșitei mele minți, spre îndreptarea greșelilor și a căderilor mele! Ca, din întunericul păcatului izbăvindu-mă, să mă învrednicesc a te slăvi și a te lăuda cu îndrăzneală pe tine, cea singură

Res

adevărată Maică a adevăratei Luminii, a lui Hristos, Dumnezeuului nostru! Că tu singură, împreună cu Dînsul și printr-Însul, ești binecuvîntată și preaproslăvită de toată zidirea cea văzută și nevăzută, acum, și pururea și în vecii vecilor. Amin!



Rugăciunea a doua către Născătoarea de Dumnezeu

Fecioară Stăpînă, Născătoare de Dumnezeu, cea cu dar dăruită Maică a lui Dumnezeu, preablagoslovită de Dumnezeu preadăruită, încăperea Dumnezeirii Unuia-Născut Fiu al Celui fără de moarte și nevăzut Părinte: pleacă urechea ta și auzi graiurile mele care din spurcatele și necuratele mele buze se trimit! Căci iată, din suflet zdrobit și din gîndire smerită, la milosîrdia ta am alergat. Deci să nu mă treci cu vederea pe mine,

Re
ticălosul, nici să mă lași să pier pînă în sfîrșit eu, nevrednicul robul tău! Ci rugăciunile tale cele de Maică folosindu-le, vindecă-mi ticăloșitul meu suflet, care rău s-a zdrobit cu patimile mele cele rele și viclene, pe care vrăjmașul cel rău și viclean, prin păcatele cele iubitoare de dezmierdări zdrobindu-l, la pămînt l-a călcat! Pentru aceea, de toată rușinea sînt plin și nu îndrăznesc, nici cutez să cer iertare păcatelor mele celor multe și vindecare rănilor mele celor nevindecate de la iubitorul de oameni Dumnezeuul meu. Căci am întinat biserica trupului, și cu poftetele cele necuvioase am pîngărit-o pe dînsa cumplit și toate simțirile cu faptele cele fără de lege le-am netrebnicit. De un-

Respect pentru drepturile de autor

de nu am îndrăzneală să ridic spre
 Cer mîinile mele, pe care întru rele
 lucrări le-am întinat, și să-mi deschid
 spre rugăciune buzele mele,
 pe care cu ocărîrile și cu clevetirile
 cele asupra aproapelui le-am pîngărit.
 Pentru aceasta, Preacurată Stăpîină,
 la negrăite îndurările tale mă arunc eu,
 ticălosul și curvarul. Căci nu am altă
 nădejde sau altă scăpare, fără numai
 pe tine singură, mîngîierea mea și grabnic
 sprijinitoare, bucuria sufletului meu,
 dezlegarea întristării, izbăvirea robiei,
 îndumnezeirea muritorilor, curățitoarea
 și scăparea noastră, ridicarea celor căzuți,
 ziditoarea din nou a sufletului și a trupului
 meu, izbăvirea de păcatele mele,
 picătura de Dumnezeu izvorîtoa-

Res
re a inimii mele celei uscate, făclie
preastrălucitoare a sufletului meu
cel întunecat, îmbrăcăminte a go-
liciunii mele, odihnă și încetare a
suspinerilor mele, prefacere a pri-
mejdiilor mele. Căci întru tine nă-
dăduiesc, întru tine mă laud. Să
nu îndepărtezi de la noi ocrotirea
ta, ci ajută-ne, și ne acoperă și stai
de față totdeauna! Căci Se veseleş-
te de cererile tale Unul-Născut Fi-
ul tău. Și cu mult mai vîrtos El, Ca-
re între robi a voit a Se număra, va
păzi darul și porunca Sa către tine,
ceea ce I-ai slujit Lui la nașterea cea
negrăită. Pentru care Se și bucură
de rugăciunile tale, ca pe a Sa soco-
tind slava ta, și după datorie împli-
nește cererile tale. Numai să nu mă
treci cu vederea pe mine, preatică-

Respectuosul, nici faptele mele cele necu-
vioase să curme mila ta cea nemă-
surată, Născătoare de Dumnezeu,
numele cel preadorit mie! Căci nici
un semn de biruință nu este mai
tare decît ajutorul tău. Deci la tine,
cea prea-fără-de-prihană și mijloci-
toarea lumii, întru pocăință cad; și
către tine – ceea ce ești întru nevoi
grabnic ajutătoare, și după Dum-
nezeu sprijinitoare și întemeiată și
tare ocrotitoare a mea – eu, cel ce
cu multe greșeli sînt vinovat, din-
tru adîncul inimii mele strig: milu-
iește-mă, ceea ce ești iubitoare de
bine și iubitoare de milosîrdie, pe
mine, cel ce de toată reaua putoare
și de trîndăvie sînt plin, și primeș-
te această ticăloasă și proastă cere-
re! Deși cu trîndăvie și cu lenevire